**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек»**

**ПРОЕКТ**

**«НЕДЕЛЯ  ЗДОРОВЬЯ –**

**МАЛЫЕ ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ»**



**Подготовил:**

**Ю.А. Горбова**

**Инструктор по ФИЗО**

**Высшая кв.категория**

**с. Перегрёбное, 2022 г.**

**ПРОЕКТ**

**«НЕДЕЛЯ  ЗДОРОВЬЯ –**

**МАЛЫЕ ЗИМНИЕОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ»**

**Паспорт проекта:**  
  
**Продолжительность проекта:** долгосрочный;  
**Участники проекта:** дети, педагоги МКДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»;  
**Образовательная область:** физическое развитие.

**Актуальность темы:**

Здоровье детей во все времена волновало детей. М.В. Ломоносов первым поставил вопрос о физическом воспитании детей, а в 1764 году академик А.А. Протасов выступил с докладом «О физическом воспитании детей, о необходимости движения для сохранения их здоровья». С тех пор физкультура неоднократно доказывала свою незаменимость для организма, особенно растущего.

От состояния здоровья детей во многом зависит благополучие общества. В последнее десятилетие наметилась тенденция к ухудшению здоровья детского населения. Основными причинами ухудшения здоровья являются дефицит двигательной активности детей, детские стрессы, вызванные недостатком положительных эмоций у ребенка, излишним шумом и нервозностью в детских учреждениях, заорганизованностью педагогического процесса, отсутствие гибких режимов, раннее обучение.

Проект «Неделя здоровья - зимние малые олимпийские игры» направлен на организацию недели здоровья, спортивного праздника для детей МКДОУ, родителей (законных представителей), сотрудников, пропаганду здорового образа жизни и предполагает создание условий для ежегодного проведения малых Олимпийских игр.

**Цель проекта:**

Создание организационных и методических условий для приобщения детей к зимним видам спорта, воспитание мотивации здорового образа жизни и становление традиции ежегодного проведения малых олимпийских игр для воспитанников ДОУ.

**Задачи:**

* Провести неделю здоровья, малые зимние олимпийские игры для детей, родителей (законных представителей), сотрудников детского сада;
* совершенствовать уровень физической подготовленности детей;
* показать родителям (законным представителям) способы организации активного отдыха с детьми в зимний период;
* воспитывать мотивацию здорового образа жизни всех участников;
* выявить спортивные интересы, склонности и способности дошкольников;
* развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость;
* воспитывать умение побеждать и проигрывать.

**Реализация проекта:**

* Разработан план проведения недели здоровья, малых зимних олимпийских игр, сценарии праздников для детей старшего дошкольного возраста, родителей, сотрудников детского сада, обобщен опыт для дальнейшей трансляции и проведения на базе ДОУ;
* будет снят фильм «Территория здоровья» и выпущена газета о неделе зимних олимпийских игр.

**Оценка результатов по реализации проекта будет осуществляться по следующим критериям:**

* Количество участников мероприятия (детей, сотрудников, родителей (законных представителей));
* количество участников, изменивших свое отношение к проблеме организации активного отдыха, здорового образа жизни;
* публикации в СМИ.

**Ожидаемые результаты:**

* Подкрепление детьми знаний и представлений о себе, о своём здоровье и физической культуре позволяет более осознанно относиться к способам укрепления и сохранения здоровья;
* приобретённые навыки помогут стать более самостоятельным и независимым;
* полученный двигательный опыт позволит избежать несчастных случаев;
* повысится двигательная самостоятельность, общая выносливость, снизится заболеваемость детей.
* формирование спортивного азарта и интереса к занятиям физкультурой всех участников;
* воспитание умения побеждать, проигрывать и соперничать;

****

**Стратегия и механизм достижения поставленных задач:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | | **Срок** | **Ответственный** | |
| **I этап – подготовительный**  ***Цель:*** Организовать пространство, составить план проведения. | | | | | |
| 1 | *Подготовка материально-технического оснащения:*   * Подготовка спортивного инвентаря; * подготовка разметки, лыжни; * подготовка музыкального сопровождения; * подготовка атрибутики к соревновательным дням; * подготовка видеокамеры для съемки фильма. | | До 13 февраля 2012 г. | Заместитель заведующего по ВМР, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель | |
| 2 | *Подготовка методического обеспечения*:   * разработка плана проведения недели здоровья, сценариев. | | До 15 февраля 2012 г. | Заместитель заведующего по ВМР, инструктор по физкультуре | |
| 3 | *Организация работы специалистов ДОУ:*  Работа воспитателей:   * подготовка сценариев мероприятий; * работа с родителями; * подготовка призов, грамот, дипломов, подарков для победителей праздничных соревнований и конкурсов.   Работа музыкального руководителя:   * Подготовка педагогов; * обеспечение музыкального сопровождения номеров программы праздника.   Работа воспитателей:   * Знакомство детей с историей возникновения Олимпийских игр, * оформление стенда для родителей. * Просмотр презентаций   Работа заместителя заведующего по ВМР:   * назначение массовиков-затейников для проведения физкультурных мероприятий, аттракционов, подвижных игр на празднике; * обеспечение фотографирования наиболее интересных моментов праздника и победителей праздничных соревнований и конкурсов; * подготовка грамот, дипломов.   Работа инструктора по физической культуре:   * Тренировка детей и команд для участия в соревнованиях; * составление перечня инвентаря и оборудования, необходимых для проведения праздничных соревнований игр и аттракционов. Изготовление недостающего инвентаря и оборудования; * приведение в порядок спортивных площадок, спортивного оборудования для соревнований; * подготовка грамот, дипломов.   Работа педагога дополнительного образования:   * оформление выставки детского рисунка «Мы со спортом дружим» | | До 15 февраля2012 г. | Заместитель заведующего по ВМР, педагогический состав ДОУ | |
| 4 | *Утверждение тренерского и судейского состава* | | До 15 февраля 2010 г. | Заместитель заведующего по ВМР | |
| 5 | *Организация работы по рекламе:*   * реклама в детском саду; * реклама в СМИ (приглашение СМИ); * реклама в интернет- представительстве МКДОУ. | | До 15  февраля 2010 г. | Заместитель заведующего по ВМР, инструктор ФИЗО | |
| 6 | *Подготовка призов, грамот и дипломов* | | До 20 февраля2010 г. | Заместитель заведующего по ВМР, инструктор ФИЗО | |
| **II этап – основной этап реализации проекта**  ***Цель:*** Обеспечить качественную и бесперебойную работу сотрудников ДОУ | | | | | |
| 1. | *Проведение соревновательных дней:*  **1 день**. Открытие «Недели здоровья- малых зимних Олимпийских игр».  **2 день**. Прыжки в длину с места.  **3 день**. Поднимание туловища.  **4 день**. Метание снежков.  **5 день**. Лыжные гонки.  **6 день**. Русские санки.  **7 день**. Закрытие «Недели здоровья – малых олимпийских игр» | 15 февраля 2012 г.  20 февраля 2012 г.  21 февраля 2012 г.  22 февраля 2012 г.  24 февраля 2012 г.  27 февраля 2012 г.  28 февраля 2012 г. | | | Заместитель заведующего по ВМР, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели. |
| 2 | *Видеосъемка и монтаж фильма «Территория здоровья»* | 15-29 февраля 2012г. | | | Заместитель заведующего по ВМР, инструктор по физической культуре |
| 3 | *Выпуск газеты «Наши олимпийцы»* | 29 февраля 2012 г. | | | Заместитель заведующего по ВМР, инструктор ФИЗО, воспитатели |
| **III этап – Контрольно-оценочный**  ***Цель:*** Определить эффективность работы, подвести итоги. | | | | | |
| 1 | *Анкетирование родителей и сотрудников ДОУ* | | Март 2010 г. | Заместитель заведующего по ВМР, инструктор ФИЗО | |
| 2 | *Выпуск газеты «Наши Олимпийцы»* | |
| 3 | *Подготовка фильма «Территория здоровья!»* | |
| 4 | *Подготовка опыты работы проведения подобных мероприятий для трансляции педагогам на методическом объединении.* | |
| 5 | *Публикация информации о проведении малых зимних олимпийских игр на сайте www.oktregion.ru* | |
| 6 | *Подготовка материалов для предоставления в интернете, в группе МКДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»* | |

**Распространение результатов:**

Планируется трансляция проекта на методическом объединении детского сада, а также размещение методических рекомендаций и сценариев праздников на интернет- представительстве МКДОУ. В дальнейшем планируется сделать это мероприятие ежегодным, традиционным.

